



*Jornal*  
**Ramatis**

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • novembro / dezembro de 2022 • nº 107  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL



## COMUNICADO *importante*

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquira na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você! Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis. Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves  
Presidente da SER

## DEDICATÓRIA *e agradecimentos*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



## EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim  
Coordenação geral: Cléia Gonçalves  
Projeto gráfico: Vanessa Doria  
Edição: Tânia Fernandes  
Diagramação: Vanessa Doria  
Digitação: Francis Giglio Maio  
Imagem de capa: Google Imagens  
Edição digital  
Distribuição on-line

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ  
- CEP: 20520-202  
Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701  
E-mail: cultural@ramatis.com.br  
Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

## PALAVRAS DA PRESIDENTE

*Cléia Gonçalves*



Queridos irmãos.

E mais um ano chegando ao fim! Um ano com tantos acontecimentos variados, nos deixando tristes, alegres, esperançosos, desanimados, humanos que somos... mas sempre com a certeza de que Deus olha por nós e não deixa que a nossa fé seja abalada. Procurem ler, assistir palestras, fazer o bem, praticar o perdão e verão como o seu EU interior estará modificado e vocês mais corajosos e otimistas para caminhar nesta estrada terrena. Se preparando para a verdadeira vida espiritual.

A época é Natalina! Precisamos adentrar nesta egrégora onde "o propósito do Natal

é o aperfeiçoamento moral ao recordar-se da trajetória de Jesus e espelhar-se nela."

Natal não é somente a troca de presentes, a comida farta na mesa. Natal é Paz, reconciliação, fé, caridade, ...

Não nos esqueçamos nunca dos ensinamentos de Jesus, vamos vivenciá-los, agradecer a ELE por todo o sacrifício feito por nós! ELE se doou para nós e por nós!

Que o nosso Natal seja marcado por sorrisos intermináveis e pelas melhores vibrações. Que nossas palavras, sentimentos e ações sejam inspirados pelo bem, amor e pela paz!

E que o próximo ano, 2023, chegue mais

ameno, com mais harmonia, com mais sabedoria, com mais determinação e muita garra para mergulharmos no nosso "caminhar espiritual", fazendo o bem e agilizando reflexões que nos ajudem a fazer crescer o ensinamento da moral cristã!

A Direção da Sociedade Espírita Ramatis deseja a todos os seus médiuns e familiares, pacientes, funcionários e amigos, um NATAL pleno de Luz e um ANO NOVO repleto de grandes vitórias para todos os irmãos em Cristo, Ramatis, Irmão Atmos, Irmão Alexandre e demais amigos e Guias Espirituais da SER.

Cléia Gonçalves

A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.



Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email [financeiro@ramatis.com.br](mailto:financeiro@ramatis.com.br), informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere** aquela contribuição.

**TITULAR:**

**SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**

**CNPJ:**

**33.991.423/0001-70**

**ITAÚ**

**AG.: 3031**

**C/c: 30425-0**

**SANTANDER**

**AG.: 0798**

**C/c: 13.000025-7**

**CX. ECONÔMICA**

**AG.: 1026 | OP.: 003**

**C/c: 00000277-0**



**RECESSO DE FIM DE ANO  
DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**

A SER estará em RECESSO do dia 19/12/2022 até o dia 22/01/2023.  
Reinício dos Tratamentos Espirituais, no dia 23/01/2023.

*Que as vibrações de Paz e Amor do Mestre Jesus renasça em cada coração,  
renovando a nossa Fé e a Esperança para o próximo Ano.*

*A Direção da SER deseja a todos,  
um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!*

# MARIA E O NASCIMENTO DE JESUS

Ramatis

PERGUNTA: — Maria, quando em vigília, não guardava certeza de que seria realmente a mãe do Messias?

RAMATÍS: — A elevada estirpe espiritual de Maria era suficiente para convencê-la intimamente da possibilidade de vir a ser mãe de algum elevado espírito, pois isso seria o corolário de sua própria graduação angélica. Na Terra, os pais talentosos ou bem apessoados jamais admitem a possibilidade de gerarem descendentes feios, imbecis ou atormentados. E Maria não era criatura rude, presunçosa ou vaidosa, mas sim mulher terna, humilde, carinhosa e jovial, apesar de sua falta de cultura e dificuldade de raciocínios incomuns. Avesa à crítica, à maldade e à ironia, era modesta no seu viver; a sua meiguice e o seu sorriso angélico tornavam-na capaz de atrair as mais puras amizades. Quando solteira fora o centro de convergência da confabulação e dos segredos das jovens companheiras; casada com José, todos os seus vizinhos, amigos e parentes a conheciam pela suave denominação de “Doce Maria”!

Jamais alguém a viu alterar com os seus filhos ou com os de José, pois estes também lhe chamavam mãe e lhe tributavam todo o carinho filial. Espírito angélico, pertencia à mesma hierarquia dos Amadores, embora sem poder igualar Jesus em sabedoria sideral. Assim, quis o destino, portanto, que ela habitasse a Judéia e do seu sponsalício com José, viúvo de Débora, devesse gerar o corpo físico do sublime Espírito de Jesus e atender à vontade do Senhor, em benefício da humanidade terrena!

PERGUNTA: — Porventura o fato bíblico de Jesus ter nascido da “linhagem” de Davi não teria sido arranjo dos evangelistas, para justificarem a profecia de Isaías? (Cap. IX, vs. 6 e 7).

RAMATÍS: — Em face do avançado metabolismo espiritual de Jesus e pelo fato de ser um missionário, em vez de alma sob retificação cármica de existências passadas, ele merecia o comando de um organismo da melhor linhagem biológica carnal, proveniente de ancestrais zelosos de sua espécie. Esse organismo carnal, além de tudo, deveria possuir um cérebro físico capaz de resistir sem se desintegrar, quando atuado pelo fabuloso potencial do Espírito de Jesus até ao prazo messiânico cronometrado pelo Alto. A sua sensibilidade incomum e a capacidade de visão panorâmica sobre a via cósmica faziam-no merecedor de um equipo carnal da mais apurada genealogia entre as melhores estirpes humanas da Terra.

Há muitos séculos os psicólogos siderais já investigavam as linhagens e as gerações judaicas, quanto à sua resistência biológica ancestral, a fim de garantir o êxito do Messias na Terra e proporcionar-lhe um instrumento carnal à altura do seu merecimento e natureza de sua missão!

Em consequência, foram selecionadas diversas famílias hebreias e feita a apuração do seu coeficiente de higidez no exame de suas gerações. Disso resultou que, tanto a descendência de Hilel, quanto a de Davi apresentavam os genes mais saudáveis e de melhor vitalidade. Em seguida, os Mestres Siderais optaram pela estirpe hereditária de Davi



como fundamento ancestral do organismo de Jesus, embora ele tenha sido -um famigerado devastador de povos e desencarnado seriamente comprometido em espírito. O certo é que os seus descendentes, por orgulho de raça ou por inspiração superior, há muitos séculos vinham preservando a sua linhagem carnal, mantendo-a sadia e com um equipo nervoso de alta sensibilidade, adequado para as atividades do Messias, na Terra.

Os últimos remanescentes de Davi não só eram vegetarianos, como avessos às especiarias, tóxicos, condimentos, alcoólicos e vícios que afetam o perfeito equilíbrio da saúde.

PERGUNTA: — A natureza espiritual angélica de Jesus não era suficiente para dispensar tais preocupações seletivas da genética para a composição do seu corpo? É o espírito que se impõe à matéria ou esta é que algema o espírito?

RAMATÍS: — Quando é enxertada a muda frutífera de qualidade superior no chamado “cavalo selvagem”, ou tronco da planta agreste, ela termina sucumbindo sob as vergôntes nutridas pela seiva demasiadamente vigorosa e primitiva. O mais exímio motorista não consegue sobrepujar a insuficiência mecânica e a má qualidade do veículo inferior que dirige, embora ele seja um ás do volante.

Sem dúvida, o Espírito de Jesus poderia influir e desenvolver seu corpo carnal sadio e equilibrado por força de sua graduação superior, sem necessidade de seleções genéticas. Mas o fato é que ele mesmo teria dito: “Eu não vim destruir a Lei, mas cumpri-la!” Em consequência, não viera à terra produzir milagres e praticar distorções ou exercer privilégios, mas apenas cumprir a vontade do Pai que está nos céus! O principal fundamento de sua missão junto à humanidade terrena era o de servir-se das mesmas oportunidades e submeter-se às mesmas leis a que se cingiam os demais homens, a fim de não semear desconfiças capazes de o tornarem um ídolo e não um guia!

Seria algo cruel que Jesus, depois da sua descida tão sacrificial, como o príncipe que abandona o seu palácio férreo e sua paz venturosa para servir os homens pecadores, ainda tivesse de mobilizar todos os seus recursos angélicos, para superar os genes inferiores de um organismo proveniente de alcoólatras, epilépticos ou sífilíticos.

Jesus não era um malfeitor, ou um estigmatizado por crimes pretéritos; mas sim, um espírito em missão sacrificial, que abdicava de sua mansão celestial para orientar a criatura humana, ainda escrava dos grilhões da animalidade. Por consequência, ele merecia o “melhor”, no sentido de ser-lhe facultado um corpo biologicamente equilibrado.

Do livro: O Sublime Peregrino, de Ramatis.  
Psicografado por Hercílio Maes

# PLANEJAMENTO REENCARNATÓRIO DE JERÔNIMO MENDONÇA

Uma homenagem pelo dia de seu aniversário

É bastante conhecida do movimento espírita a comovedor história do valoroso Jerônimo Mendonça que, paralisado numa cama ortopédica por mais de 30 anos, ficou conhecido como o Gigante Deitado, face aos esforços no bem e trabalho exemplar que desenvolveu, mesmo estando imobilizado pela enfermidade e cego.

Natural de Ituiutaba-MG, onde nasceu a 1 de novembro de 1939, retornou à Pátria Espiritual aos 50 anos no dia 26 de novembro de 1989. Gigante na palavra e na ação fundou instituições, publicou livros e viajou pelo Brasil, sempre em sua maca, para espalhar esperança e conforto aos corações.

Eis que pela mediunidade de Célia Xavier de Camargo – médium de diversos e consagrados livros de diferentes autores e residente em Rolândia-PR – o Espírito Jerônimo Mendonça enviou, pela psicografia, em 2008, o belo romance *Asas da Liberdade*, na época publicado pela PETIT, que relata suas próprias experiências de existências passadas e que resultaram nas aflições e dificuldades da recente experiência difícil vivida no Brasil na condição de tetraplégico.

Relata ele em seu livro: “

(...) Através do tempo, reencarnei inúmeras vezes. Envergando personalidades diversas, sofri e fiz sofrer, torturei e fui torturado, ainda causei muito mal. Enfrentei dores acerbadas até que, nesse ir-e-vir constante e alternado, ora em experiências na Terra, ora no mundo espiritual, a consciência começou a despertar, mostrando-me que recebemos sempre o que plantamos. Então passei a entender que causando o mal receberia o mal de retorno, mas que,

por outro lado, fazendo o bem, colheria bênçãos infinitas. Dessa forma modifiquei-me lentamente, acendendo no íntimo o desejo de ser melhor. (...) Tornava a errar e a me comprometer, gerando o mal e me digladiando com aqueles que eu enxergava como adversários ou inimigos. Até que, finalmente, consegui vencer minha natureza rebelde, orgulhosa e egoísta. (...)”.

E prossegue com sabedoria:

“(...) comecei a sentir a necessidade de reduzir meus clamorosos débitos com a justiça divina e também de provar as mudanças que eu acreditava ter incorporado, em definitivo, ao ser espiritual, razão por que desejei reencarnar. No íntimo, ansiava por voltar em situação de sofrimento que me permitisse testar meus próprios valores. Assim, planejei retornar com uma enfermidade que me deixasse inapelavelmente num leito, cego, sem fala e sem audição. Os benfeitores acolheram-me a sugestão de planejamento reencarnatório com algumas ressalvas.

Um deles, de condição mais elevada, (...), considerou:

– Caro irmão Jerônimo. Muito justo seu desejo de retornar às lides terrenas na reafirmação de tuas conquistas, ao mesmo tempo que trazes no íntimo o anseio de reparar débitos construídos em encarnações passadas. Louvamos seu propósito. No entanto, dessa maneira ficarias restrito ao padecimento físico, utilizando a tua condição para desenvolver, especialmente, a resignação, a paciência e valores íntimos de elevação por meio da prece, em contato com as esferas espirituais. (...)”.

E aí conhecemos a sabedoria do planejamento reencarnatório. Prossegue o texto:



“(...) considerando-se tua condição moral e espiritual, entendemos que podes fazer mais, para que teu retorno ao palco do mundo adquira novo significado pela exemplificação do Evangelho do Cristo. Então, sugerimos que deves renascer com os talentos da fala e da audição, para que te sirvam de poderosa alavanca no exercício do bem, de que a seara de Jesus tanto necessita. (...)”

Depois de valiosas páginas – aliás muito esclarecedoras que o leitor não pode deixar de ler até para compreender o processo todo na íntegra – e revelando humildade e elevação, prossegue o autor espiritual:

“(...) Os olhos, antes utilizados para fazer

e enxergar tantas coisas más, agora só viam o mundo espiritual, desenvolvendo-me a sensibilidade e a intuição superior; os ouvidos, que tanto foram usados para escutar o mal, agora ouviam as reclamações das pessoas, suas queixas, seus pedidos, que procurava atender na medida do possível; depois de tanto aprisionar pessoas, no próprio corpo tinha agora a prisão que merecia; o coração tantas vezes impassível e indiferente diante do sofrimento alheio, agora apresentava uma doença cardíaca que provocava dor aguda, levando-me a entender o sofrimento de inúmeras mulheres que tiveram o coração extirpado por minha causa. (...) e a voz, não

raro empregada para seduzir, humilhar, condenar, servia-me agora para gerar melhores condições a quantos me ouviam falar dos ensinamentos morais do Evangelho e dos conhecimentos da Doutrina Espírita, aquela mesma voz que desejara não ter em virtude dos homens que perderam a língua e a voz para que não pudessem relatar os absurdos que pratiquei. (...)”.

O planejamento reencarnatório, sábio pela condução dos benfeitores espirituais e que leva em conta muitos fatores de nossos méritos, deméritos, conquistas, necessidades e ligações com outros espíritos, visa nosso bem, nosso progresso. Importante que pesquisemos as questões 258 a 273 de O Livro dos Espíritos, até para entender melhor a questão.

O fato final, porém, é que – conforme afirma o autor na obra citada – “(...) desejei mostrar que ninguém está perdido perante a Lei Divina. O pior criminoso terá sempre oportunidades de se transformar e de ser bom algum dia, conquistando valores ético-morais (...)”, fazendo-nos ampliar a visão de que as adversidades que nos atingem são antes professores ou oportunidades de aprendizado e amadurecimento ao invés de serem castigos de Deus. Não! Absolutamente.

Vejamos nas dificuldades degraus de aprendizado e crescimento.

Mas, leitor amigo, não deixe de ler a obra. Você vai aprender muito.

Fonte: <https://kardecriopreto.com.br/planejamento-reencarnatorio-de-jeronimo-mendonca/>

Orson Peter Carrara

## PSICOTERAPIA COMPORTAMENTAL

\* Invista em sua saúde  
\* Aprenda a viver  
\* Não espere a vitória sem lutar

Dra. Percília  
Schmidt

SE VOCÊ SOFRE DE FOBIAS, PÂNICO, ACHA QUE É INSEGURO PARA TOMAR DECISÕES IMPORTANTES, SE É TÍMIDO E SE ISOLA, SE TEM DISTÚRBIOS SEXUAIS.

SAIBA QUE PARA TUDO ISSO TEM TRATAMENTO

A PSICOTERAPIA COMPORTAMENTAL É BREVE E TEM VÁRIAS TÉCNICAS QUE VÃO AJUDAR VOCÊ.

INFORMAÇÕES: (21) 96993-1444

## LIVRARIA RAMATIS

Rua José Higino, 176 - Tijuca  
(21) 2572-1302  
[www.ramatis.com.br](http://www.ramatis.com.br)

Aqui você encontra: Manuais, Cds das Palestras e das músicas dos Tratamentos Espirituais, livros Espíritas de diversos autores, as Obras da Codificação Espírita, as Obras de Ramatis e muito mais...



[www.portalabpr.org](http://www.portalabpr.org)  
ABPR: 0339

## TERAPIAS HOLÍSTICAS:

Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica, Psicoterapia Reconstitutiva, Mesa Radiônica Quântica, Cristaloterapia com Reiki, Mesa Atlante, Terapia Floral, Homeopatia, Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas.

Paula Dias

Psicoterapeuta Reencarnacionista e Terapeuta Holística

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298  
e-mail: [paulapsic.reencarnacionista@gmail.com](mailto:paulapsic.reencarnacionista@gmail.com)

[www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br](http://www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br)  
Atendimento de segunda a sexta com hora marcada  
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

Colabore conosco.  
Ajude-nos a ajudar!



Banco Itaú  
Ag. 3031 c/c 30425-0  
Sociedade Espírita Ramatis  
CNPJ 33.991.423/0001-70

**AUTISMO**  
Orientação Parental | Ciência ABA  
Atendimento presencial e online  
☎ 21 99411-9100 @cores.do.tea

Consulta Astrológica  
ASTROLOGIA KÁRMICA ELEMENTAL  
MAPA ASTRAL, SINASTRIA AMOROSA, REVOLUÇÃO SOLAR E LUNAR  
CALENÁRIO BIODINÂMICO SOLAR E LUNAR  
TRÂNSITOS PESSOAIS  
PROFISSIONAIS SAÚDE  
@psicoterapias  
@igorcoelho

# PACIÊNCIA

*Momento Espírita*



Qual o papel da paciência e sua importância? (pergunta 17)

Resposta: Virtude que escasseia, a paciência é de relevante importância para os cometimentos expressivos a que te propões.

Sem ela, a irritação comanda os feixes nervosos, e desequilíbrios imprevisíveis irrompem na máquina física, comprometendo toda e qualquer realização.

Mediante exercícios regulares de reflexão e contenção dos impulsos da personalidade inferior, plasmarás condicionamentos íntimos, que imprimem calma e equilíbrio, culminando em harmonia interior, geradora da paciência.

A paciência, assim, conseguida, conferirá salutares recursos para o enobrecimento espiritual daquele que a cultiva.

Consequência do cansaço, do marasmo, da rotina, a irritabilidade significa sinal vermelho na tarefa que executas.

Sutil, explode, de quando em quando, repetindo-se o clima de irascibilidade, que toma as paisagens da ação, estabelecendo nefanda presença, contumaz e enfermiga.

A paciência, ao contrário, resiste às más circunstâncias e às tediosas ocorrências.

É confiante, gentil, otimista, sem que deixe de ser responsável, séria, recatada.

Suporta vicissitudes com galhardia e não esmorece, quando os resultados demoram a expressar-se.

Espera com coragem e não desfaleças.

... Caso te sintas portador de constante mau humor, estás necessitando de auxílio da paciência, a fim de refundires o ânimo, renovares conceitos e atividades, orando, com a sede de quem, urgentemente, precisa da água da paz.

Recorre à paciência, sempre e em qualquer situação, e ela te ajudará a servir, amare aguardar amanhã o que hoje se te afigura improvável ou irreversível...

A paciência é, também, irmã da fé, porquanto, todo aquele que crê espera e confia tranquilamente.

(Celeiro de Bênçãos -1a edição - p. 155/156/157)

Joanna de Ângelis - Divaldo Franco

Do Livro "Joanna de Ângelis Responde"

# O OLHAR DE JESUS

*Emmanuel*

Recordemos o olhar compreensivo e amoroso de Jesus, a fim de esquecermos a viciosa preocupação com o argueiro que, por vezes, aparece no campo visual dos nossos irmãos de experiência.

O Mestre Divino jamais se deteve na faixa escura dos companheiros de caminhada humana.

Em Bartimeu, o cego de Jericó, não encontra o homem inutilizado pelas trevas, mas sim o amigo que poderia tornar a ver, restituindo-lhe, desse modo, a visão que passa, de novo, a enriquecer-lhe a existência.

Em Maria de Magdala, não enxerga a mulher possuída pelos gênios da sombra, mas sim a irmã sofredora e, por esse motivo, restaura-lhe a dignidade própria, nela plasmando a beleza espiritual renovada que lhe transmitiria, mais tarde, a mensagem divina da ressurreição.

Em Zacheu, não identifica o expoente da usura ou da apropriação indébita, e sim o missionário do progresso enganado pelos desvarios da posse e, por essa razão, devolve-lhe o raciocínio à administração sábia e justa.

Em Simão Pedro, no dia da negação, não se refere ao cooperador enfraquecido, mas sim ao aprendiz invigilante, a exigir-lhe compreensão e carinho, e por isso transforma-o, com o tempo, no baluarte seguro do Evangelho nascente, operoso e fiel até o martírio e a crucificação.



Em Judas, não surpreende o discípulo ingrato, mas sim o colaborador traído pela própria ilusão e, embora sabendo-o fascinado pelas honrarias Terrestres, sacrifica-se, até o fim, aceitando a flagelação e a morte para doar-lhe o amor e o perdão que se estenderiam pelos séculos, soerguendo os vencidos e amparando a justiça das nações.

Busquemos algo do olhar de Jesus para nossos olhos e a crítica será definitivamente

banida do mundo de nossas consciências, porque, então teremos atingido o Grande Entendimento que nos fará discernir em cada companheiro do caminho, ainda mesmo quando nos mais inquietantes espinheiros do mal, um irmão nosso, necessitado, antes de tudo, de nosso auxílio e de nossa compaixão.

Do livro: VIAJOR,  
de Francisco Cândido Xavier.  
Pelo Espírito Emmanuel.

**MAS**  
POLIMENTOS, REVESTIMENTOS E SINTECO

SINTECO SEM CHEIRO  
RESTAURAÇÃO DE TACOS E PISOS DE MADEIRA POLIMENTO EM PEDRA, MÁRMORE E GRANITO

Marcos Antonio Ferreira da Silva  
Há 20 anos trabalhando neste ramo!!!

ACEITAMOS  
CARTÃO DE CRÉDITO

Tel / WhatsApp (21) 98178-3313  
(21) 98028-1811

**DELÍCIAS DA CREO**

97158-4342

SALGADOS

DOCES

Delícias da Creo

Empadão de frango e camarão!  
Encomendas  
Whatsapp  
97158-4342

**SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**  
*nas redes*

Sociedade Espírita Ramatis  
 @SociedadeEspiritaRamatis  
 @sociedadeespiritaramatis  
 www.ramatis.com.br

Siga, curta,  
acompanhe e  
compartilhe.

# RAMATIS NO ORIENTE



Hercílio, na entrevista da Revista Manchete de 1973, afirma que Ramatís, há cinco mil anos, esteve na Índia entre os Vedas.

Buscando datar este contexto, têm-se como o documento escrito mais antigo do Rigveda, a datação de 1500 a.C. a 2000 a.C.

Todavia é sabido que uma longa tradição oral já existia antes que a escrita pudesse dar registros históricos sólidos.

Como Ramatis esteve presente nestes momentos, não é improvável que tenha atuado de alguma forma na consecução ou exercido alguma influência que, futuramente, chegaria aos textos finais destas sagradas escrituras. E com este nível de proximidade com as manifestações e simbolismos daquela antiquíssima cultura, também não seria hipótese absurda considerar a sua participação junto ao Ramaiana de Valmiki, conforme infere Hercílio.

Hercílio relata que Ramatis, sendo espírito muito experimentado nas lides reencarnacionistas, havia se distinguido

no século IV a.C., na participação do ciclo ariano, nos acontecimentos que então inspiraram este famoso poema hindu Ramaiana.

Tal palavra se dá pela junção de Râma e Ayana, que leva a expressão “indo, avançando”, cuja tradução mais literal é “a viagem de Rama”.

Bem como, ficou explícito no relato de Hercílio, que Ramatis fora adepto da tradição de Rama naquele momento histórico, cultuando os ensinamentos do “Reino de Osíris”, o senhor da Luz, na inteligência das coisas divinas.

Há que se considerar que esta vida, que ofertou tal inspiração, possa ter sido aquela como filósofo grego de distinta fraternidade iniciática hermética, quando se chamou Pitágoras de Samos. Que a história data do século V antes da era Cristã. Como Pitágoras, deixou um legado ímpar para a espiritualidade do Ocidente, trazendo para a Grécia os ensinamentos iniciáticos das viagens que fazia, como Egito e Caldéia. Seria natural que possa

## Hercílio Maes

ter participado desta inspiração daquele excelso poema hindu; em virtude da proximidade do que falou Hercílio com a conhecida data da vida de Pitágoras.

Há várias correlações positivas de Pitágoras ser uma das vidas de Ramatis, além da fonte por Hercílio.

Mais à frente, por Leadbeater em A Vida Interna, têm-se a informação de que Koot Hoomi - Ramatís foi Acharya Nagarjuna um grande instrutor budista do sul da Índia, provavelmente em Andra no séc. II ou III d.C.

O que pode ser correlacionado a mais uma vida no ciclo ariano informada por Hercílio. Ciclo, este, ligado a um grupo étnico, e que tendo vários significados, refere-se mais especificamente, ao subgrupo dos indo-europeus, que se estabeleceram no planalto iraniano desde o final do terceiro milênio a.C.

Em nova passagem naquela região, ao século X d.C. teve a vida como Ramaatis, nome pelo qual é mais conhecido e que se têm as maiores referências. Nascendo na Índia, passando por vivência iniciática na China e, posteriormente, se dirigindo para Indochina na fundação de um templo na prática de um budismo iniciático.

Por fim teve uma experiência como Koot Hoomi em Shigatze no Tibete, junto ao surgimento do movimento Teosófico, ao final do século retrasado, inspirando os discípulos como Blavatsky e ofertando as famosas Cartas dos Mahatmas por A.P. Sinnet.

ΔJC

As entrevistas que Hercílio fez para a Revista Manchete e Panorama, estão no livro “Simplesmente Hercílio”.



INSTITUTO  
Hercílio Maes

Rua Mauá, 1140 - conjunto. 104  
Bairro Alto da Glória - CEP 80030-200  
contato@institutoherciliomaes.com.br

www.institutoherciliomaes.com.br

(41) 3402-6357



CONHEÇA AS OBRAS  
DE RAMATÍS



PROJETOS DO  
INSTITUTO HERCÍLIO MAES

O Instituto Hercílio Maes disponibiliza as obras de Ramatís em diversos formatos: áudio, impresso e digital. As obras impressas ou digitais podem ser adquiridas através do site, que realiza a venda através da Amazon.



ACESSE NOSSO SITE:

www.institutoherciliomaes.com.br



ÁUDIO

IMPRESSO

DIGITAL

**IGOR COELHO RODRIGUES DA MOTTA**  
Psicólogo - CRP 05/59009  
ATENDIMENTO CLÍNICO ONLINE ESPECIALIZADO EM PSICOLOGIA DA PERDA E DO LUTO  
PÓS GRADUAÇÃO EM GESTÃO E DOCÊNCIA NO ENSINO  
PÓS GRADUAÇÃO EM FITOTERAPIA  
Contato: (21) 9654-6219  
igorcoelhoemotta@gmail.com

Ψ  
"TUDO FLUI QUANDO SENTIMOS BEM-ESTAR MENTAL"

@o2saudeintegrativa  
@igorcoelhoheraplas

**Vera Turismo**  
Qualidade e segurança nos momentos de lazer!  
VISITE A NOSSA PÁGINA NA INTERNET:  
Tel: (21) 2637-2763  
www.facebook.com/@VeraTurismoOficial

## TENDER VEGANO AO MOLHO DE LARANJA

Preparo: 25 minutos  
Rendimento: 8 porções

### INGREDIENTES

- 1 presunto defumado de soja (900g)
- 1 e 1/2 xícara (chá) de suco de laranja natural
- 1 colher (sopa) de suco de limão
- 1 xícara (chá) de calda de pêssego (aquela que vem na lata dos pêssegos)
- 1 colher (sopa) de açúcar demerara
- 1 colher (sopa) de mostarda Dijon (pode ser a amarela normal)
- 2 colheres (chá) de alecrim fresco
- Cravos-da-Índia o suficiente
- Óleo vegetal

### MODO DE PREPARO

1. Retire o presunto do congelador e deixe descongelando na geladeira por 6 horas.
2. Depois retire-o da embalagem, faça

riscos pela superfície, formando losangos.

3. Misture o suco de laranja, a calda de pêssego e o suco de limão dentro de uma vasilha que caiba o presunto.
4. Coloque o presunto, tampe e leve para a geladeira por 5 horas, virando a cada hora para que pegue bem o sabor.
5. Preaqueça o forno, pincele o presunto com o óleo vegetal, espete os cravos nos cruzamentos dos losangulos.
6. Coloque dentro de uma forma, feche com alumínio e leve para assar por 20 minutos.
7. Enquanto isso, coloque dentro de uma panela o caldo que o presunto estava marinando, adicione o açúcar, a mostarda e o alecrim, misture tudo e deixe ferver.
8. Retire o papel alumínio do tender, despeje a calda e volte ao forno por mais 1 hora.



9. Fique de olho pois o tempo pode variar de forno para forno. Regue seu tender a cada 10 minutos com a calda da forma.
10. Na hora de servir decore com os pêssegos.

DICA: Pode ser trocado o molho de laranja pelo de maracujá.

Fonte: <https://receitanatureba.com/tender-vegano-ao-molho-de-laranja/>

## SALADA DE LENTILHA COM CEBOLA CARMELIZADA

### INGREDIENTES

- 500 g de lentilha (2 ½ xícaras)
- 3 cebolas
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de açúcar
- ½ xícara (chá) de hortelã
- ¼ de xícara (chá) de salsinha
- folhas de salsinha a gosto para servir
- folhas de hortelã a gosto para servir

### MODO DE PREPARO

1. Descasque e corte as cebolas em meias-luas finas de 0,5 cm. Lave, seque e pique grosseiramente as folhas de salsinha e hortelã, reserve.
2. Leve uma frigideira grande ao fogo médio para aquecer. Regue com o azeite, adicione a cebola e tempere com uma pitada de sal e de açúcar. Deixe cozinhar, mexendo de vez em quando, por cerca de 30 minutos, até

as cebolas caramelizarem. Atenção: caso as cebolas comecem a queimar, abaixe o fogo e regue com uma colherada de água para dissolver os queimadinhos. Enquanto isso, cozinhe a lentilha.

3. Numa panela grande, coloque a lentilha, cubra com 2,5 litros de água e leve ao fogo alto. Quando ferver, diminua o fogo para médio e deixe cozinhar por cerca de 20 minutos, ou até os grãos estarem cozidos mas ainda firmes para não desmanchar.
4. Assim que estiver cozida, passe a lentilha por uma peneira e deixe escorrer bem a água. Transfira a lentilha ainda morna para uma tigela e regue com o molho – assim ela absorve melhor os sabores.
5. Acrescente a cebola caramelizada, as ervas picadas e misture delicadamente. Sirva em temperatura ambiente ou mantenha na geladeira até a hora de servir. Decore com folhas de salsinha e hortelã.



Esta salada é essencial na mesa de ano novo. Lentilha simboliza o nosso desejo por um ano farto e próspero. E é uma delícia! As lentilhas podem ser cozidas e temperadas no dia anterior. Mas deixe para juntar a cebola caramelizada e as ervas frescas somente na hora de servir. Ela tanto pode ir para a mesa geladinha como em temperatura ambiente.

Fonte: <https://www.panelinha.com.br/receita/Salada-de-lentilha-com-cebola-caramelizada>

Evento Presencial



**Sociedade Espírita Ramatis Apresenta:**

**"Espiritualidade, reflexão e humor"**

**Renato Prieto em, A Vida continua, a morte é uma piada!**

Participação **Victor Meirelles**

com o protagonista do filme "Nosso Lar"

**10 de dezembro - às 18h**  
**Local: Auditório da Rua Maria Amália, 54 - Tijuca**

<p><b>Informações</b> <b>Secretaria</b> 2572-1302</p>	<p><b>Ingressos</b> Secretaria <b>Sociedade Espírita Ramatis</b> Rua José Higino, 176 Tijuca/RJ</p> <p>Ingressos Antecipados <b>R\$25</b></p>
---	---

**VENHA COM SUA FAMÍLIA FAZER PARTE DA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA RAMATIS**

Um ambiente fraterno, pensado para acolher crianças e seus familiares e contribuir com o crescimento espiritual de cada ser.

\* Projeto pedagógico com base em material da Federação Espírita Brasileira (FEB), sob a égide de Jesus, Kardec e Ramatis.  
\* Crianças evangelizadas em ciclos divididos por faixa etária e palestra simultânea para pais e/ou responsáveis.

**Início das atividades 2022:**  
\* Infância: 19/02  
\* Juventude: 05/03




**DIJ** DEPARTAMENTO DE INFÂNCIA E JUVENTUDE  
Rua José Higino, 22  
Tijuca  
Rio de Janeiro/RJ

Dúvidas e contato:  
[dijser@ramatis.com.br](mailto:dijser@ramatis.com.br)



**CURSOS**

Falar bem é uma das artes mais antigas da humanidade! Aprenda com quem sabe: Oratória Viva!

Perca o medo de falar em público e aprenda a utilizar a comunicação de excelência a seu favor. Tenha eloquência e sucesso em sua vida!

Com as técnicas aprendidas, melhore a qualidade dos seus vídeos, tornando-os profissionais

Inscreva-se em nossos cursos gravados e presenciais. Nos siga em:  
[www.oratoriaviva.com.br](https://www.oratoriaviva.com.br)



**Maria das Graças Pompeu Mascarenhas**  
Psicóloga Clínica  
CRP 05/37541

Especialização em Avaliação Neuropsicológica (Memória, Atenção, Linguagem, etc).

Psicoterapia Individual para crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Orientação Vocacional profissional.

Rua Conde de Bonfim, 120 / sala 603 - Tijuca  
Rio de Janeiro - RJ  
(21) 98801-1604 \* [gracapompeu@gmail.com](mailto:gracapompeu@gmail.com)



**Andréa C. Cid**  
CRP: 05/30.691  
Psicóloga Clínica

CONVÊNIO SAÚDE PETROBRÁS

Atendimento a criança, adolescente, adulto, casal e família.

Centro: Rua do Acre, 55 / Sl. 607  
Tel: (21) 2233-3894  
Cel: (21) 98828-1797

## CAMPANHA DE NATAL 2022



PESO: 500 GRAMAS

Imagem Ilustrativa



**COLABORE COM A DOHE FÍGADO**, adquirindo o **PANETTONE BAUDUCCO** - 500 gramas (Frutas ou Chocottone) e leve de brinde uma Sacola de rafia Ecológica Retornável.



**R\$ 32,00 Unidade**

Tel. 99979-3818



**DOHE FÍGADO**

Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos-RJ  
Utilidade Pública Municipal - Lei 3825 de 30.08.04  
Tel. (21) 2577-6890 - 99979-3818  
www.dohefiaado.ora - Email: dohefiaado@bol.com.br



DEPÓSITO BANCÁRIO/TRANSFERÊNCIAS:  
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL  
AG. 0201 - C/C 00481-0 - OPERAÇÃO 003 PJ  
PIX - CHAVE/CNPJ: 03424098000100

