



Jornal Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • novembro / dezembro de 2023 • nº 112
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL



**A Diretoria da SER deseja a todos, muitas
vibrações de Amor e Paz!**

**Que as Bênçãos de Jesus possam, neste
Natal e no ano vindouro, iluminar os
corações e despertar a centelha do Amor
Divino que vive e vibra em cada um de nós!**

COMUNICADO IMPORTANTE

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquirir na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER

DEDICATÓRIA *e agradecimento*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação geral: Cléia Gonçalves

Projeto gráfico: Vanessa Doria

Edição: Tânia Fernandes

Diagramação: Vanessa Doria

Digitação: Francis Giglio Maio

Imagem de capa: Google

Edição digital

Distribuição on-line

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ
- CEP: 20520-202

Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

PALAVRAS DA PRESIDENTE

Cléia Gonçalves

Queridos(as) irmãos(ãs),

Mais um ano se findando e nós que aqui estamos, temos tanto a agradecer a Deus!

Agradecer por tudo o que vivemos até agora e por todas as oportunidades de aprendizado e amadurecimento espiritual, através das diversas dificuldades, principalmente as deixadas pela pandemia. Afinal, tudo na vida é aprendizado.

Graças a Deus e a proteção dos Amigos Espirituais, já retornamos com todos os Tratamentos da nossa querida Casa, a Sociedade Espírita Ramatis – nosso “Pronto Socorro Espiritual”, nosso “Porto Seguro”.

Tivemos algumas perdas, sim... Amigos e parentes que retornaram à Pátria Espiritual, nos deixando mais sensíveis e emocionalmente muito abalados. Mas temos que seguir em frente, buscando força, coragem e com fé num novo porvir. Sabemos que essa separação é temporária e que cada um tem o seu tempo aqui neste plano terreno. Nós ainda temos um tempo a cumprir e precisamos aproveitá-lo para o nosso aprimoramento espiritual, buscando o estudo das “Grandes Verdades Espirituais” e prática do trabalho fraterno.

Neste momento, em que mais um ano vai chegando ao fim e com a proximidade da comemoração do nascimento do nosso Amado Jesus de Nazaré, pedimos que abram seus corações e deixem entrar as vibrações de amor e gratidão pela oportunidade da vida! Eleve o nosso pensamento, diariamente, a Jesus, pedindo força, coragem e discernimento, para que consigamos, com muita fé, transpor as portas das dificuldades materiais, para então, vivermos a verdadeira vida espiritualizada, ainda aqui no plano terreno.



E então, eu lhes faço um convite à prática da caridade, juntando-se a nós para fazermos a alegria de crianças e adultos (vovôs e vovós) carentes, doando alimentos não perecíveis, material de limpeza e higiene pessoal, roupas novas ou com pouco uso, sapatos, brinquedos novos ou em perfeito estado, chocolates, balas, biscoitos e tudo o mais que possa levar a alegria a irmãos muito carentes, assistidos pela nossa Casa.

Como disse Francisco de Assis, “é dando que se recebe”. E com certeza, recebemos as bênçãos de Deus!

Desejo a todos (médiums, pacientes, associados efetivos, funcionários e amigos da SER) um Natal de grandes reflexões, muito Amor, Paz e União!

Que 2024 seja um ano de renovação e crescimento espiritual para todos nós!

Que Jesus abençoe a todos!

Quero aproveitar e convidá-los para a nossa Festa de Confraternização e Encerramento dos nossos trabalhos de 2023, a ser realizada no dia 17 de Dezembro, domingo, às 17:00, no auditório da Rua Maria Amália, 54.

Participações musicais do cantor Espírita Alexandre Sankor e do Coral Ramatis.

Neste dia, teremos também a presença do BAZAR de NATAL da DOHE FIGADO.

Será uma tarde muito agradável!

Pedimos a quem puder, a doação de alimentos não perecíveis. Essa ajuda é muito importante!!!

Cléia Gonçalves
(Presidente da SER)

A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.

Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email financeiro@ramatis.com.br, informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere aquela contribuição**.

TITULAR:
SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
CNPJ:
33.991.423/0001-70

ITAÚ
AG.: 3031
C/c: 30425-0

SANTANDER
AG.: 0798
C/c: 13.000025-7

CX. ECONÔMICA
AG.: 1026 | OP.: 003
C/c: 00000277-0

SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
nas redes

Sociedade Espírita Ramatis
 @SociedadeEspiritaRamatis
 @sociedadeespiritaramatis
www.ramatis.com.br

Siga, curta, acompanhe e compartilhe.



AVISO

A Sociedade Espírita Ramatis entrará em **RECESSO** no período de **21/12/23 a 21/01/24**

⚠️ **Atenção** ⚠️

Na última semana de funcionamento em 2023 (dias 18, 19 e 20 de Dezembro), **NÃO** teremos as palestras do Trat. 2 e 7.

Teremos **somente** os tratamentos de Desobsessão, Antigoécia, Desobsessão Infantil e 8-B.

Retornaremos no dia 22/01/24 (segunda-feira), com todos os tratamentos em seus horários normais.

Aproveite estes dias que antecedem o recesso para pesquisar nas redes sociais da SER as atividades e eventos de nossa Casa.

Dê uma chegada na LIVRARIA RAMATIS e adquira um ou mais livros para ampliar seu conhecimento e presentear amigos e familiares.

É importante que se preparem para o reinício de sua Caminhada em 2024.

Desejo em nome da Direção da Sociedade Espírita Ramatis, um FELIZ NATAL, uma noite de Paz em família e que o próximo ano seja repleto de muitas Vitórias materiais e espirituais, fazendo com que todos possamos avançar na nossa “Escalada Espiritual”.

Paz e Luz! Rumo a 2024!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER.



Renato Prieto
em
Chico Xavier
em pessoa.

Texto:
Rodrigo Fonseca
Direção:
Rogério Faria Jr.

Ingressos
valor único
30,00

L

Local de apresentação
Sociedade Espírita Ramatis - Auditório
Rua Maria Amália, 54 - Tijuca

09 / 10
DEZEMBRO

SAB E DOM
às 18h

Informações
(21) 2572-1302

Vendas Secretaria
Rua José Hígino, 176 - Tijuca

TRAGA SUA FAMÍLIA E VENHA PARTICIPAR DE NOSSOS ENCONTROS.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

CRIANÇAS DE 3 A 14 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
 - TARDE: 14h às 16h
- Inscrições no local, pela manhã, a partir das 9h.

S.E.R JOVEM RAMATIS

JOVENS DE 15 A 25 ANOS

Sábados:

- 17h às 19h
- Inscrições no local, a partir das 16h30

GESTANTES

APOIO E SUPORTE ESPIRITUAL A GESTANTES DE QUALQUER IDADE.

Domingos:

- 9h às 11h
- Inscrições no local, de 9h às 9h30

RUA JOSÉ HÍGINO, 22
TIJUCA
CONTATO: DIJ@RAMATIS.COM.BR



CONSIDERAÇÕES SOBRE A DIVINDADE E EXISTENCIA DE JESUS

Ramatis

PERGUNTA: — Que dizeis de certos autores, alguns sinceros e outros apenas talentosos, quando asseguram que Jesus foi apenas um “mito” e jamais existiu fisicamente no seio da humanidade terrena?

RAMATIS: — É indiscutível que Jesus não só comprovou as predições do Velho Testamento, como ainda correspondeu completamente às esperanças do Alto, na sua missão espiritual junto aos terrícolas. Os profetas tentaram comunicar aos judeus as premissas principais da identificação do Messias, assim como o tempo de sua vinda ao orbe, pois asseguraram que Israel seria o povo eleito para tal evento tão importante. Conforme as predições de Isaías (Cap. II, vers. 6 a 8), depois do advento do Salvador, todas as coisas se ajustariam, pois, até o “cordeiro se deitaria com o lobo, o leão comeria a palha junto ao boi e um pequeno menino conduziria as feras”. E as profecias ainda advertiam a raça de Israel, eleita para o advento do Messias, quanto a sua queixa, mais tarde, ao exclamar que “o povo para o qual viera, não o conhecerá”. Corroborando tal predição, os judeus de hoje ainda adoram Moises, profeta irascível, vingativo e até cruel; e olvidam Jesus, pleno de amor, bondade e renúncia, porque, realmente, “ainda não reconheceram o seu verdadeiro Messias”!

Efetivamente, causa estranheza o fato de certos autores ainda considerarem Jesus um mito ou embuste religioso, e lhe negarem a vida física e coerente na Terra. Em verdade, Jesus e justamente o ser cada vez mais vivo entre os homens; pois a sua doutrina, crescendo em todos os sentidos, já influencia até os povos afeiçoados aos credos de outros instrutores. Se o fulgor da Roma de Augusto ofuscou os historiadores da época, fazendo-os ignorar a figura de Jesus, isso não o elimina da face da Terra, nem o desfiguram as lendas semelhantes já atribuídas a Adônis, Crisna, Buda, Orfeu, Átis, Osiris, Dionísio ou Mitras. Apesar das inequívocas referências históricas sobre Aníbal, Júlio César, Carlos Magno ou Napoleão; ou mesmo sobre filósofos excepcionais, como Sócrates, Platão, Epicuro, Aristóteles, Spinoza ou Marco Aurélio, eis que Jesus, o “mito”, sobrepuja, em celebridade, a todos esses homens famosos!

Por que Jesus, o “mito”, supera a realidade e vive cada vez mais positivo e imprescindível no coração da humanidade* terrena, enquanto famosos personagens “históricos” arrefecem no seu prestígio através dos tempos? Em

verdade, os homens já experimentaram todas as filosofias, reformas religiosas e todos os códigos morais e sociais, e, no entanto, não lograram uma solução definitiva para os seus problemas angustiosos. A humanidade terrena do século XX, cada vez mais neurótica e desesperada, pressente a sua derrocada inevitável, ante o requinte e a fúria dos mesmos conflitos odiosos e guerras fratricidas do passado! Os homens da caverna não evoluíram nem se humanizaram; apenas trocaram o tacape pelo revolver de madrepérola, ou o porrete pela metralhadora eletrônica! Matava-se a pedras e paus, um de cada vez; hoje, mata-se uma civilização derretendo-a sob o impacto da bomba atômica! Paradoxalmente, não é a cultura e a experiência real transmitidas pela História o fundamento convincente para solucionar os problemas humanos tão aflitivos na atualidade. As criaturas estão tomadas pela desconfiança; duvidam da ciência que lhes dá o conforto material, mas não lhes ameniza a angústia do coração; descreem de todas inovações sociais e educativas, que planejam um futuro brilhante, mas não proporcionam a paz de espírito! No entanto, Jesus, o “mito” esquecido pela história profana, ainda é o único medicamento salvador do homem moral e psiquicamente enfermo do século atual! Só o seu Amor e o seu Evangelho poderão amainar as paixões humanas e harmonizar os seres numa convivência pacífica e jubilosa! Se Jesus fosse fruto da fantasia religiosa, então teríamos de concordar com a inversão de todos os valores do conhecimento humano, a ponto de não distinguirmos o fantasioso do real! Que força poderosa alimentou a vivência desse Mestre Cristão “imaginário”, fazendo-nos reconhecer-lhe um porte moral e espiritual do mais alto quilate humano? Qualquer homem pode negar a existência de Jesus; porém, jamais há de oferecer ao mundo conturbado e corrupto uma solução mais certa e mais eficaz do que o seu Evangelho!

PERGUNTA: — Existe alguma fonte histórica que anotou a figura de Jesus?

RAMATIS: — Alguns estudiosos confiaram na referência feita por Josefo, na sua obra “Antiguidade dos Judeus”, 93 anos depois de Cristo, aceitando como relato histórico da autenticidade do Mestre Galileu a seguinte passagem: “Nesse tempo viveu Jesus, um homem santo, se homem pode ser chamado, porque fez coisas admiráveis, que ensinou aos homens; e inspirado recebeu a Verdade. Era



seguido por muitos judeus e muitos gregos. Foi o Messias”.

Mas, a nosso ver, as provas mais autênticas da vida de Jesus são as referências a perseguição aos “cristãos”, isto é, os seguidores do Cristo! Havendo cristãos martirizados por se recusarem a abandonar a doutrina do seu líder Jesus, cujos fatos foram registrados pela História, conclui-se que o Mestre Jesus não foi um mito, mas uma figura real, malgrado a ausência de apontamentos históricos. Quanto à existência dos cristãos e do seu martírio, basta consultar-se as obras anotações de Plínio, o Moço, Suetônio, Tácito e outros da mesma época.

Também se pode considerar um relato autêntico a carta enviada a Tibério, pelo senador Públio Lêntulo, quando presidente da Judeia, narrando a existência de “um homem de grandes virtudes chamado Jesus, pelo povo inculcado de profeta da verdade e pelos seus discípulos, de filho de Deus. É um homem de justa estatura, muito belo no aspecto; e há tanta majestade no Seu rosto, obrigando os que o veem a amá-lo ou a temê-lo. Tem os cabelos cor de amêndoa madura, são distendidos até as orelhas; e das orelhas, até as espáduas; são da cor da terra, porém, reluzentes. Ao meio da sua fronte, uma linha separando os cabelos, na forma em uso pelos nazarenos. Seu rosto é cheio; de aspecto muito sereno; nenhuma ruga ou mancha se vê em sua face; o nariz e a boca são irrepreensíveis. A barba é espessa, semelhante aos cabelos, não muito longa e separada pelo meio; seu olhar é muito afetuoso e grave; terá os olhos expressivos e claros, resplandecendo no seu rosto como os raios do sol; porém, ninguém pode olhar fixo o seu semblante, pois se resplande, subjuga; e quando ameniza, comove até as lágrimas! Faz-se amar e é alegre; porém, com gravidade. Nunca alguém o viu rir, mas, antes, chorar” (5).

(5) O retrato de Jesus feito por Públio Lêntulo foi publicado pela “Revista Internacional do Espiritismo” e também se encontra na introdução da obra “A vida de Jesus ditada Por Ele mesmo”.

Techo do cap. I do livro O Sublime Peregrino – de Ramatis – psicografado por Hercílio Maes.

MAS
POLIMENTOS, REVESTIMENTOS E SINTECO

SINTECO SEM CHEIRO
RESTAURAÇÃO DE TACOS E PISOS DE
MADEIRA POLIMENTO EM PEDRA,
MÁRMORE E GRANITO

Marcos Antonio Ferreira da Silva
Há 20 anos trabalhando neste ramo!!!

ACEITAMOS
CARTÃO DE CRÉDITO

Tel / WhatsApp (21) 98178-3313
(21) 98028-1811



www.portalabpr.org
ABPR: 0339

TERAPIAS HOLÍSTICAS:
Psicoterapia Reencarnacionista
e Regressão Terapêutica,
Psicoterapia Reconstructiva,
Mesa Radiônica Quântica,
Cristaloterapia com Reiki,
Mesa Radiônica Atlante, Terapia Floral, Homeopatia,
Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas,
Câmaras e Tecnologias Estelares.

Paula Dias

Psicoterapeuta Reencarnacionista
e Terapeuta Holística

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298
e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com
www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br
Atendimento de segunda a sexta com hora marcada
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

LIVRARIA RAMATIS

Rua José Hígino, 176 - Tijuca
(21) 2572-1302
www.ramatis.com.br

Nosso cantinho especial, repleto de opções de leitura com diversos temas espiritualistas, as Obras da Codificação Espírita, as Obras de Ramatis e também, Manuais e Apostilas da SER, Cds das músicas dos Tratamentos Espirituais e muito mais...



MILAGRE

Cenyra Pinto



Meu irmão. Você acredita em milagre?

Eu creio. Creio porque o sinto em mim.

O milagre que eu creio, e pelo qual estou sempre esperando, é o que se processa no meu Eu, quando venço um sentimento negativo, trazendo-o das trevas para a Luz.

Quantas vezes, diante de certas situações desagradáveis, a minha alma entra numa faixa negativa e vibra desarmonicamente, deixando no meu organismo o veneno desse desajuste, dessa invigilância!...

Passados os primeiros momentos, após o choque, conseguindo refazer-me, tomando as rédeas dos meus veículos, raciocino mais claramente e reconheço a ineficácia, o prejuízo que causei a mim e a outros, pela forma ainda primária como recebo as instruções, as lições que a Mestra Vida me coloca à frente.

Nesses momentos, depois de desanuviada a minha mente, descubro coisas maravilhosas, lições infinitamente profundas que, à primeira vista, me chocaram e quase tiveram o poder de derrubar-me.

Então, vejo aí o meu milagre. Vejo a resposta às minhas indagações, a confirmação das sábias Leis Divinas, operando sempre, amorosamente, mas não se afastando, jamais, dos seus princípios.

Nós estabelecemos Leis e lhes damos as costas, mas nos Planos de Luz a Lei é Lei, realmente.

Compreendo que esperar milagres não é ser infantil, não é pedir coisas e desejar que aconteça aquilo que imaginamos precisar; mesmo a saúde, a paz que pedimos, não é o milagre que devemos esperar. Devemos, sim, esperar alcançar a compreensão e aceitação das Leis Divinas e então "Buscai primeiro o Reino de Deus e Sua Justiça, o resto virá por acréscimo", o milagre se fará.

Nossa mente, ainda funcionando num plano finito, não alcança o infinito.

O milagre de se saber que a Vida nos leva pela mão como Mestra, não satisfazendo os nossos caprichos, mas nos ensinando, para que aprendamos a aplinar a estrada ainda a palmilhar. O milagre de sorrir e chorar de emoção, ante essa paz que se conquista, através da compreensão.

É como se uma voz vinda de muito longe falasse no silêncio da nossa alma, advertindo, encorajando e ajudando-nos a entender as lições.

Se compararmos o que fomos ao que somos, o entendimento primitivo ao atual, veremos o milagre maravilhoso que se processa em nós.

É a Evolução que traz as páginas do livro da vida que devemos folhear. Não podemos escolhê-las. Se as quisermos belas, cumpramos o nosso dever, e retirando a venda dos olhos, fixemos todos e tudo, impregnando o nosso ambiente do perfume suave do Amor, e tenhamos a certeza de que o milagre da paz interior se fará para nós.

É esse o meu milagre, meu irmão.

Livro: Levanta-te e Anda, Cenyra Pinto.

PUBLIQUE
SUAS IDEIAS

Revisão de textos | Projeto gráfico
Diagramação | Ilustração
Assessoria para registro e publicação

1421editoria@gmail.com | 21 99411-9100

14|21
Editoria & Ilustração

NA HORA DA MORTE

Adeilson Salles



Na hora do adeus, não existe nada, que se possa comparar com a surpresa da continuidade da vida.

Ainda hoje, passados mais de quarenta anos da hora do meu adeus, e por mais que eu esteja adaptado do lado de cá, e estou, repercute em meu coração, quando lembro, o momento daquele "adeus", que hoje eu sei, que foi um até breve!

A morte é tão surpreendente, porque quando você faz a passagem, permanece aquele sentimento de querer revelar ao mundo, o seu profundo mistério para os que ficaram na estação material.

Me recordo que em alguns momentos da minha mudança para cá, nas horas mais difíceis eu me pus a gritar: "Estou vivo, eu vejo vocês, sinto saudades..."

Desejo explicar isso de maneira mais simples: é como se existissem "fios" invisíveis de amor que não se rompem, quando não fazemos mais parte do grupo dos "vivos", aqueles que ficaram na "estação do adeus".

Funciona assim: Quando alguém pensa na gente com amor e carinho, esses "fios" vibram de ambos os lados e experimentamos alegria e paz, embora exista a saudade.

Quando os pensamentos são de desespero, esses "fios invisíveis" se tornam densos e elásticos e nos arrastam pelas vias da amargura, das lágrimas e da revolta.

É como sentir um puxão bem forte e por mais que se queira fica difícil resistir.

Só mesmo o tempo para ajustar esses "fios invisíveis".

A aceitação com gratidão acomoda tudo no devido tempo.

O que mais venho observando nesses dias de transição é a falta de espiritualidade no coração das pessoas.

Muitos jovens chegam do lado de cá com vínculos densos a lhes prenderem na retaguarda dos prazeres e vícios.

Além das lutas intensas para superar a revolta dos familiares, o mais grave é a falta de preparo para se viver a hora do adeus.

Será que o homem ainda não compreendeu que ele não está na Terra para ficar?

Todos irão viver o seu adeus, porque faz parte da vida esse momento.

Alguns têm seu momento de forma repentina e surpreendente, outros dão adeus, à medida que a enfermidade vai vencendo as forças físicas.

Ter consciência da partida a qualquer instante, deveria ampliar o sentido de fraternidade entre as pessoas.

Deveríamos aproveitar todos os instantes, para amar sem cobranças e sem exigências.

Quantas dores, quantas lágrimas, quanta revolta na vida daqueles que se acreditam, detentores das coisas do mundo.

Equipes espirituais se desdobram em ações emergenciais para minimizar a loucura que se abate sobre uma família quando alguém vivencia a hora de dar adeus.

Sempre falta alguma coisa, um abraço que não foi dado, um sentimento mal resolvido, uma palavra esquecida.

Estou aqui sem o corpo físico e o que nos une é o psiquismo do médium que escreve o que lhe passo, acredite nessas palavras.

Não desdenhe desses sinais de alerta.

Viva com profundo respeito pela vida, pelas pessoas a sua volta, pelo

planeta que te acolhe.

Nunca se imagine superior a quem quer que seja, quanto mais nós acreditamos superiores aos outros, maior será a nossa decepção ao descobrir que temos de verdade apenas o amor que carregamos em nosso coração.

Cada palavra, cada gesto infeliz bate às portas da nossa consciência na hora do adeus.

É algo surpreendente a rapidez dos nossos pensamentos, e a capacidade do espírito em rever seus registros emocionais.

Nesse exato momento, no instante em que você lê essa mensagem, milhares de pessoas pelo mundo estão vivendo o momento do seu adeus.

Talvez até alguém que você conheça.

Procuremos viver em plenitude, em comunhão com Deus, em sintonia com o bem.

Quando chegar o momento de atravessar as aduanas da morte, o que carregarmos dentro do coração será o passaporte para a paz.

Na hora do adeus você virá sozinho para sua pátria verdadeira.

Aproveite cada novo dia, pois ninguém sabe quando será o momento de dizer adeus.

Viva na fé, viva no bem!

Espírito Luiz Sérgio, no livro 'Na Hora do Adeus', pelo médium Adeilson Salles.

OBSERVE-SE O PENSAMENTO

Joanna de Ângelis

Observe-se o pensamento, o seu teor preferencial, a fim de que irradie energias positivas, saudáveis. A atitude imediata é desejar-se a saúde com fervor, não porque se queira libertar da doença, pura e simplesmente.

A liberação de uma enfermidade, se não produz o engajamento do paciente em atividades psíquicas e físicas positivas, faculta a presença de outras doenças.

O anseio por adquirir a saúde deve estar acompanhado de objetivos edificantes, que podem ser alcançados, e não do interesse imediato pelos prazeres que se deseje fruir, descarregando ondas de energia negativa nos intrincados mecanismos perispirituais responsáveis pela ação posterior.

Esse desejo de saúde é firmado na crença e na certeza de que o "Pai não quer a destruição do pecador, mas, a do pecado", e quem defrauda a lei deve recompor-se perante ela.

A firmeza do desejo, sem ansiedade nem tormento, a fim de que se não torne uma imposição, mas sim, uma solicitação, concede tranquilidade ao enfermo, constituindo um primeiro resultado. precedente à cura.

De imediato, deve-se concentrar na saúde, considerar-lhe a validade, a abundância de possibilidades: edificantes que propiciem, de realizações produtivas, de efeitos benéficos para si e para a coletividade.

Ao concentrar-se nela, que se entregue de corpo e alma aos resultados que advirão, deixando-se impregnar pelo otimismo com irrestrita confiança em Deus, trabalhando mentalmente pela restauração das forças combatidas em contínuo esforço a favor do bem-estar.

A irritação, a ansiedade, o inconformismo, o ciúme, a rebeldia, devem ser rejeitados, sempre que se insinuem nas paisagens mentais, por serem portadores de raios destruidores que atingem os fulcros celulares e os desarranjam alterando-lhes o ritmo e a multiplicação.

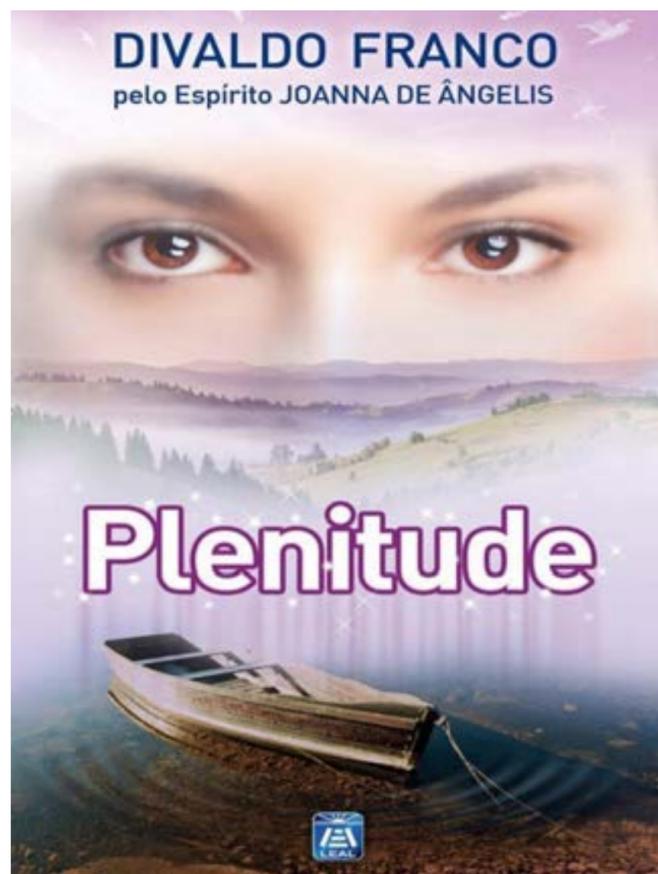
As ideias enobrecedoras, os planos de futura ação benéfica são portadores de energia equilibrante, que estimula os complexos campos celulares, propiciando-lhes harmonia e produtividade.

Nesse esforço, é de bom alvitre visualizara saúde e incorporá-la.

O indivíduo deve concentrar-se numa visão saudável, projetando-se no tempo em condições de equilíbrio, ver-se recuperado, assumindo O indivíduo deve concentrar-se numa visão saudável, projetando-se no tempo em condições de equilíbrio; ver-se recuperado, assumindo responsabilidades e desenvolvendo as atividades que pretende encetar.

Essa projeção mental reestrutura os mecanismos do perispírito afetado, recompondo-lhe o campo, de que resultam os efeitos em forma de saúde, de harmonia e de entusiasmo.

Os pacientes, em geral, com as exceções naturais, sempre visualizam o estado de agravamento do mal que os aflige, atirando no organismo projéteis mentais destrutivos.



Não poucas vezes, Jesus afirmou aqueles doentes que O buscavam Se quiseres, já que queres, concluindo levanta-te e anda, vê, sé limpo, conforme a enfermidade de que se faziam objeto

Naquele momento, o enfermo safa do campo vibratório de sombras, no qual se homiziava, e abria-se à energia vigorosa do Benfeitor Divino, que lhe alterava a área em desordem, lhe restaurando a saúde.

Assim, visualizar-se com saúde no futuro e programar-se em ação constituem fatores fundamentais para a autocura.

Fonte: Livro Plenitude – pelo espírito JOANNA DE ÂNGELIS
Médium Divaldo Pereira Franco.

O livro Plenitude está à venda na livraria Ramatis (Rua José Higino, 176 – Tijuca)

CAMPANHA DE NATAL 2023

COLABORE COM A DOHE FÍGADO, adquirindo o PANETTONE BAUDUCCO – 400 gramas (Frutas/Chocottone) e leve de brinde uma Sacola de rafia Ecológica Retornável.



Embalagem
Para
presente

PESO: 400 GRAMAS

Imagem Ilustrativa



R\$ 35,00 Unidade

Tel. 99979-3818



DOHE FÍGADO

Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos-RJ

Utilidade Pública Municipal – Lei 3825 de 30.08.04

Tel. (21) 2577-6890 – 99979-3818

www.dohefigado.org – Email: dohefigado@bol.com.br



DEPÓSITO BANCÁRIO/TRANSFERÊNCIAS:
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
AG. 0201 – C/C 00481-0 - OPERAÇÃO 003 PJ
PIX – CHAVE/CNPJ: 03 424 098 0001 00



Qualidade e segurança nos momentos de lazer!

Tel: (21) 2637-2763

VISITE A NOSSA PÁGINA NA INTERNET:

www.facebook.com/@VeraTurismoOficial

PERFEIÇÃO E IMPERFEIÇÃO

Ramatis



PERGUNTA: — Considerando-se que está tudo certo no Universo e que “não cai um fio de cabelo da cabeça do homem, que Deus não saiba”, quando é que o homem é “mais” ou “menos” perfeito, se nada sabemos positivamente o que é em absoluto o estado divino perfeito? Como verificar quanto o homem é perfeito ou imperfeito, sem contarmos com a própria base divina, que nos indique o que é realmente a Perfeição?

RAMATÍS: — Sem dúvida, ainda viveis num mundo primário e limitado pelas formas transitórias, como é a Terra, o que justifica a grande dificuldade de entenderdes a natureza de Deus, sob algum exemplo comparativo e tão deficiente da vida humana. Cremos que seria bem mais fácil Einstein lograr sucesso ao transmitir a um hotentote o esquema dinâmico da Lei da Relatividade, do que um terrícola aperceber-se, satisfatoriamente, da verdadeira textura de Deus.

Jamais qualquer concepção humana, firmada nos fenômenos e acontecimentos relativos e transitórios do mundo físico, poderia explicar a realidade Divina em sua essência pura. Em

consequência, a concepção de Deus evolui tanto e se aperfeiçoa, quanto seja também o maior índice científico e intelectual do próprio homem. Os mais abalizados filósofos e pensadores do vosso orbe jamais podem conceituar a natureza de Deus, além de um gigantesco fantasma, com todos os atributos louváveis do próprio homem e elevados ao infinito. O bondoso velhinho da pragmática católica, que administra o Universo além das nuvens encharcadas do querosene dos aviões a jato, já foi para muitos o Jeová belicoso, o qual só se acalmava sob o odor gorduroso dos animais e das aves sacrificadas nos altares dos templos. E a “Suprema Inteligência” Divina, que é a nova concepção espiritista firmada por Kardec ainda não passa do velhinho do Catolicismo que, em face de maior conscientização humana, dilui-se na sua tradicional antropologia perdendo corpo e avultando a mente. Qual será a ideia que os terrícolas farão de Deus, daqui a dois ou três milênios, tomando-se por base os conhecimentos e as realizações avançadas, que prometem a tecnologia e a ciência disciplinadas pelos computadores em franca e

veloz evolução?

Em consequência, e sem qualquer frustração à personalidade humana tão ciosa de suas credenciais intelectivas e científicas, contente-se o homem terreno em aperceber-se mais ou menos da dinâmica que conduz à perfeição, do que mesmo exigir a solução concreta do que é Perfeição. Que lhe baste o “slogan” de uma atitude humilde e louvável: “Deus é a Perfeição!”. Assim, a rosa que se entreabre na plenitude da cor e do seu perfume, bebendo avidamente a luz do Sol criador, é mais “perfeita” do que o botão, que ainda se enrola timidamente nas pétalas acetinadas da futura flor. Mas, quiçá, em face da dinâmica do processo que aperfeiçoa, incessantemente, há de surgir no futuro outra rosa ainda mais perfeita? Indubitavelmente, se a vida é eterna, eterna também é a Perfeição, porque se constitui no atrativo e na busca, que os homens procuram eternamente para a sua felicidade.

Pergunta e resposta extraídas do livro “O Evangelho à Luz do Cosmo”, de Hercílio Maes (Ramatis), páginas 246-247, 1ª Edição, 1974.

Colabore conosco.
Ajude-nos a ajudar!



Banco Itaú
Ag. 3031 c/c 30425-0
Sociedade Espírita Ramatis
CNPJ 33.991.423/0001-70



INSTITUTO
Hercílio Maes

Rua Mauá, 1140 - conjunto. 104
Bairro Alto da Glória - CEP 80030-200
contato@institutohercilio maes.com

www.institutohercilio maes.com

(41) 3402-6357



CONHEÇA A NOVA REEDIÇÃO

DE RAMATÍS

O SUBLIME PEREGRINO

O Instituto Hercílio Maes está oferecendo ao público leitor brasileiro a obra reeditada “O Sublime Peregrino” de Ramatis.

Ao todo serão 16 livros, revisados e atualizados, com impressão no Brasil, por um preço especial.

Você terá a possibilidade de ter a biografia completa de Ramatis.

Use o **cupom RAMATIS10**, de **10% de desconto**, para adquirir o primeiro título da coleção: **O Sublime Peregrino**.

Acompanhe nossas redes sociais, acesse nosso site e fique por dentro de todas as novidades.

O Sublime Peregrino
384 páginas
ISBN: 9786585431002
Dimensões: 14x21cm

ACESSE NOSSO SITE
www.institutohercilio maes.com



PREÇOS MAIS
ACESSÍVEIS

IMPRESSÃO DE
QUALIDADE

EDIÇÕES REVISTAS
E ATUALIZADAS



CUSCUZ VEGETARIANO



O cuscuz é um acompanhamento incrível que não pode faltar na ceia. Se for vegetariano, então, garantia de sabor!

- Ingredientes:
- 1 litro de água
 - 5 cubos de caldo de legumes
 - 1/2 xícara (chá) de óleo
 - 1 xícara (chá) de cebola picada
 - 1 pimenta dedo-de-moça picada
 - 2 xícaras (chá) de tomate sem pele e sem sementes picado
 - 1 abobrinha em cubos
 - 1 cenoura em cubos
 - 2 colheres (sopa) de extrato de tomate
 - 1 tomate em rodela
 - 6 ovos cozidos em rodela
 - 1 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas
 - 1 lata de ervilha escorrida
 - 1 pimentão verde sem sementes picado
 - Sal a gosto
 - 4 xícaras (chá) de farinha de milho amarela

Modo de preparo:

Em uma panela, ferva a água com o caldo de legumes e reserve. Em outra panela grande, aqueça o óleo e refogue a cebola e a pimenta. Adicione o tomate, a abobrinha, a cenoura, o extrato de tomate, refogue por 3 minutos e adicione a água com o caldo de legumes. Deixe ferver por 10 minutos. Em uma fôrma de buraco no meio média, faça uma decoração colocando nas laterais e no fundo rodela de tomate, de ovo cozido, azeitona e ervilha.

Com o que restou da decoração, pique e coloque na panela junto com o pimentão. Ferva por mais 2 minutos. Prove, tempere com sal, se necessário e desligue. Aos poucos, acrescente a farinha e mexa vigorosamente com uma colher de pau, até desgrudar do fundo da panela. Arrume essa massa na fôrma decorada e cubra com um pano úmido. Aperte delicadamente e espere esfriar para desenformar. Sirva em seguida.

ASSADO DE LENTILHAS

Mais um prato ideal para combinar com a ceia de Natal vegetariana é esse assado de lentilhas, grãos que simbolizam sorte e prosperidade!

- Para o assado:
- 250 g de lentilhas
 - 1/2 xícara de vinho tinto seco
 - 1 cebola
 - 2 dentes de alho
 - 2 folhas de louro
 - 1 colher (chá) de alecrim
 - 1/2 xícara de shoyu
 - 1/2 colher (chá) de pimenta-do-reino recém-moída
 - 1/4 xícara de cheiro-verde picado
 - 1 xícara de aveia em flocos finos
 - 1 colher (sopa) de azeite
 - 100 g de cogumelos paris frescos
 - 50 g de cogumelos shiitake
 - Sal a gosto
 - Óleo para untar

- Para o coulis de tomate:
- 8 tomates maduros
 - 2 folhas de louro
 - Folhas de 1 ramo de manjeriço lavadas
 - 2 colheres (chá) de açúcar mascavo
 - 2 colheres (chá) de sal
 - 1/2 colher (chá) de canela em pó
 - 1 colher (chá) de orégano
 - 2 colheres (sopa) de suco de limão



Modo de preparo:

Deixe a lentilha de molho no vinho com 1 xícara de água quente. Junte a cebola cortada em 4, os dentes de alho, as folhas de louro e o alecrim por cerca de 1 hora. Leve ao fogo e cozinhe até que o caldo seque e as lentilhas estejam macias. Se necessário, acrescente mais água. Processe a lentilha cozida com os temperos, adicione o shoyu, o sal, a pimenta e o cheiro-verde, obtendo uma massa uniforme. Transfira para uma vasilha, junte a aveia e reserve.

Refogue os cogumelos no azeite por 5 minutos, retire do fogo, pique e junte-os à massa de lentilhas. Despeje a massa em uma forma de bolo inglês untada com óleo e asse em banho-maria, em forno pré-aquecido (200º C) por 50 minutos. Enquanto isso, prepare o coulis: pique os tomates, coloque-os em uma panela, adicione 1/2 xícara de água e todos os demais ingredientes.

Cozinhe em fogo baixo por 1 hora e depois passe por uma peneira, apertando com o dorso de uma colher.

Sirva sobre o assado de lentilhas, acompanhado de salada de folhas verdes.

EMPADÃO VEGETARIANO

Esse empadão bem recheado é uma boa pedida para a ceia de Natal vegetariana, principalmente para quem prefere tortas salgadas!



- Ingredientes:
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
 - 1 colher (chá) de sal
 - 3 colheres (sopa) de manteiga
 - 3 colheres (sopa) de creme de leite
 - 1/2 xícara (chá) de água fria
 - Margarina e farinha de trigo para untar
- Recheio:
- 1 cenoura picada
 - 1 xícara (chá) de vagem picada
 - 2 xícaras (chá) de brócolis em floretes
 - 1 tomate picado
 - 1 dente de alho picado
 - 1 xícara (chá) de queijo mussarela ralado
 - Sal a gosto

Modo de preparo:

Para o recheio, cozinhe no vapor a cenoura, a vagem e o brócolis até amaciarem. Espere esfriar e junte com o tomate, o alho, a mussarela, tempere com sal e misture. Para a massa, misture em uma tigela a farinha, o sal e a manteiga. Adicione o creme de leite e a água, aos poucos, até formar uma massa lisa e homogênea. Se preciso coloque mais água. Divida a massa em 2 partes, abra com um rolo, forre uma fôrma de 24cm de diâmetro untada e enfarinhada com parte da massa, espalhe o recheio reservado e cubra com o restante da massa, feche as bordas, retire o excesso de massa, leve ao forno médio, preaquecido, por 35 minutos ou até assar. Espere amornar e desenforme.

DELÍCIAS DA CREIO

97158-4342

SALGADOS

DOCES

Empadão de frango e camarão!
Encomendas Whatsapp
97158-4342

SALGADOS

DOCES

SALGADOS

DOCES